

Allergiguide bistro



Viktig information

Om det finns ett X innehåller produkten markerad allergen. Vid tom ruta är ämnet ej tillsatt och ingår inte i receptet men kan förekomma i form av spår. Då produkter innehållande allergener även kan finnas i lokalen så kan vi aldrig garantera "fritt från". För fullständig innehållsförteckning fråga personalen.

Gluten	Laktos	Mjök	Ägg	Nötter	Jordnötter	Selleri	Senap	Fisk	Sesamfrö	Sojaböner	Kräftdjur	Blötdjur	Lupin	Svaveldioxid och sulfitt
--------	--------	------	-----	--------	------------	---------	-------	------	----------	-----------	-----------	----------	-------	--------------------------

Vuxna

Bistro Burger Nötkött, hamburgerdressing, romansallad, rödlök, tomat, ost, potato bun	X	X	X	X			X							
Bacon Buger Nötkött, hamburgerdressing, romansallad, rödlök, tomat, ost, bacon, potato bun	X	X	X	X			X							
Boston BBQ Burger Nötkött, BBQ dressing, majonnäs, rostad lök, romansallad, tomat, pepper jack ost, potato bun	X	X	X				X							
Halloumi Burger Halloumi, sweet ´n hot, sourcreamdressing, romansallad, rödlök, tomat, potato bun.	X	X	X	X			X			X				
Green Burger Greenburger, hamburgerdressing, romansallad, rödlök, tomat, ost, potato bun	X	X	X	X			X			X				
Crispy Chicken Wrap Tortillabröd, romansallad, tomat, gurka, rödlök, sweet ´n hot, sourcream dressing, kycklingburgare.	X	X	X	X			X			X				
French Toast (ost och kalkon) Levainbröd, goudaost, kalkon, cheddarost, tomat, dijonsenap.	X	X	X				X							X
Italian Toast (lufttorkad skinka och mozzarella) Levainbröd, lufttorkad skinka, goudaost, mozzarellaost, tomat, oregano.	X	X	X											
Chicken Salad Romansallad, krutonger, gurka, tomat, rödlök, dressing (välj) kyckling.	X	X	X	X			X							
Halloumi Salad Romansallad, krutonger, gurka, tomat, rödlök, dressing (välj) halloumi.	X	X	X	X			X							

Barn

Djungelburgare Nötkött, hamburgerdressing, romansallad, sesambröd.	X			X			X		X					
Pannkakor (barn och vuxen) Pannkakor, pannkakssylt, grädde.	X	X	X	X										
Korv med bröd Varmkorv (kokt), korvbröd.	X								X					
Korvmeny (barn och vuxen) Grillad korv, pommes frites, tomat, gurka, majs.														
Nuggets meny (barn och vuxen) Nuggets, pommes frites, tomat, gurka, majs.	X													

Viktig information

Om det finns ett X innehåller produkten markerad allergen. Vid tom ruta är ämnet ej tillsatt och ingår inte i receptet men kan förekomma i form av spår. Då produkter innehållande allergener även kan finnas i lokalen så kan vi aldrig garantera "fritt från". För fullständig innehållsförteckning fråga personalen.

	Gluten	Laktos	Miök	Ägg	Nötter	Jordnötter	Selleri	Senap	Fisk	Sesamfrö	Solaböner	Kräftdjur	Blötdjur	Lupin	Svaveldioxid och sulfit	
Produkter																
Nötkött																
Kycklingburgare (crispy)	X						X									
Kycklingfilé chili																
Nuggets	X															
Pannkakor	X	X	X	X												
Varmkorv																
Grillad korv																
Potato bun	X															
Sesambröd	X									X						
Levainbröd	X															
Tortillabröd	X															
Tortilla chips cheese		X	X													
Korvbröd	X															
Pommes																
Dipsåser och dressing																
Hamburgerdressing				X				X								
Chicago dip				X				X								
Vitlök flaska				X												
Vitlök dip		X	X	X				X								
Sour cream flaska + Sour cream dip		X	X	X				X								
Cheddar dip		X	X	X				X								
Ceasar				X				X								
Bearnaise dip				X												
Tryffelmajonnäs dip				X				X								
Mangoraja				X												
Sweet`n hot tomato	X							X			X					
Allergi och vegetariska alternativ																
Gluten- och laktosfri pannkaka			X	X												
Vegokorv											X					
Kycklingkorv																
Vegetarisk Greenburger (samfriteras med halloumi) Se mer info nästa sida	X	*	*													
Halloumiburger (samfriteras med veg. Greenburger) Se mer info nästa sida	^	X	X													
Glutenfritt korvbröd																
Glutenfritt hamburgerbröd																

Viktig information

Om det finns ett X innehåller produkten markerad allergen. Vid tom ruta är ämnet ej tillsatt och ingår inte i receptet men kan förekomma i form av spår. Då produkter innehållande allergener även kan finnas i lokalen så kan vi aldrig garantera "fritt från". För fullständig innehållsförteckning fråga personalen.

Fikabröd och bröd

	Gluten	Laktos	Mjök	Ägg	Nötter	Jordnötter	Selleri	Senap	Fisk	Sesamfrö	Sojabönor	Kräftdjur	Blötdjur	Lupin	Svaveldioxid och sulfit
Surdegsfralla med kalkon & ost Surdegsfralla, smör, romansallad, kalkon, ost & tomat.	X	X	X												
Cookie color	X	X	X	X							X				
Havrecocos (utan tillsatt socker)	X			X											
Chokladboll med kokos	X														
Skumraket				X							X				
Biskvi Lyx				X	X						X				
Punchrulle	X			X	X										
Morotstårta med valnötter	X	X	X	X	X										
Kärleksmums (vegansk)	X										X				
Kladdkaka	X			X							X				
Muffins blueberry with cheese	X	X	X	X											
Muffins choklad ganache	X	X	X	X							X				
Biscotti	X			X	X										
Frappe med grädde och chokladsås		X	X												
Islatte		X	X												
Varma chips, sour cream	X	X	X												
Varma chips, bacon	X														
"Egenpoppade" popcorn															

Viktigt!

*Greenburger samfriteras med halloumi som innehåller get**MJÖLK**.

^Halloumi samfriteras med greenburger som innehåller **GLUTEN**.

Allergiguide mat

(Allergener markerade med fet text)

Kokt korv

(Dafgårds)

Innehåll

Gris- och nötkött, vatten, potatismjöl, fett från gris, salt, bindväv från gris, socker, stabiliseringsmedel E450, potatisfiber, kryddor (bl.a. lök, cayennepeppar), antioxidationsmedel E316, konserveringsmedel E250, rök arom.

Övrigt

Förvaras i kyl. Förpackad i skyddande atmosfär.

Grillkorv

(Krögarn's)

Innehåll

Griskött, vatten, potatismjöl, grisfett, bindväv från gris, blodprotein från gris och nöt, druvsocker, koksalt, kryddor och kryddextrakt (svartpeppar, koriander, vitlök) potatisfibrer, lökpulver, antioxidationsmedel (E300), konserveringsmedel (E250), rök arom.

Hamburgerkött

(Krögarn's)

Innehåll

Nötkött, potatis, vatten, potatismjöl, koksalt, kryddor och kryddextrakt (svartpeppar, rosmarin), potatisfibrer, stabiliseringsmedel E450, E451, rapsolja.

Hamburgerbröd, sesam

(Korvbrödsbagarn)

Innehåll

VETEMJÖL, vatten, invertsocker, rapsolja, jäst, SESAMFRÖ, salt, vegetabiliskt emulgeringsmedel E471, MALTMJÖL AV VETE.

Allergiinformation: Mjölkfri.

Hamburgerbröd, Potato bun

(Korvbrödsbagarn)

Innehåll

VETEMJÖL, vatten, potatisflingor, rapsolja, invertsocker, jäst, salt, VETEGLUTEN, arom, mjölbehandlingsmedel (E300), vegetabiliskt emulgeringsmedel (E471), maltmjöl av KORN.

Allergiinformation: Kan innehålla spår av sesamfrö. Fri från mjölk

Korvbröd

(Korvbrödsbagarn)

Innehåll

VETEMJÖL, vatten, invertsocker, raps, olja, jäst, VETEGLUTEN, fermenterat VETEMJÖL, salt, vegetabiliskt emulgeringsmedel E471, maltmjöl av KORN.

Allergiinformation

Kan innehålla spår av SESAMFRÖ. Mjölkfri.

Skivad levain, formbakad

(Schulstad)

Innehåll

VETEMJÖL, vatten, VETEsurdeg (VETEMJÖL, vatten, VETEGLUTEN, maltmjöl av KORN), RÅGsurdeg (fullkornsmjöl av RÅG, vatten, maltmjöl av KORN), DURUMVETEMJÖL, havssalt, VETEGLUTEN, honung, jäst, rapsolja, druvsocker, maltmjöl av KORN.

Allergiinformation

Kan innehålla spår av MJÖLK.

Vetetortilla

(Santa Maria)

Innehåll

VETEMJÖL, vatten, rapsolja, fuktighetsbevarandemedel (E422), salt, emulgeringsmedel (E471) konserveringsmedel (E202, E282), VETEGLUTEN, bakpulver(E500), syra(citronsyra), förtjockningsmedel(E425).

Pommes frites

(Mc Cain)

Innehåll

Potatis, vegetabilisk olja (palmolja och solrosolja i varierande mängd).

Allergiinformation

Ej förberedd med jordnötsolja.

Nuggets

(Dafgårds)

Innehåll

Kyckling, vatten, VETEMJÖL, majsmjöl, modifierad VETESTÄRKEELSE, salt, stabiliseringsmedel (E450), surhetsreglerande medel E500, rapsolja, druvsocker, jäst, jästextrakt.

Övrigt:

Uppfödd i Tyskland, tillverkad i Sverige.



Frityrolja

(Krögarn)

Innehåll

Vegetabilisk olja (high oleic, rapsolja, palmolja) skumdämpningsmedel (E900).

Kycklingburgare

(Kronfågel)

Innehåll

Kycklingkött, **VETEMJÖL**, vatten, raps och solrosolja, salt, potatisstärkelse, modifierad **VETESTÄRKELSE**(E1404), **VETESTÄRKELSE**, svartpeppar, bakpulver (E450, E500), kryddextrakt (lök, peppar), jäst, morötter, purjolök, jästextrakt, libbsticka, mejram.

Övrigt:

Halal med bedövning. Från Danmark.

Bacon

(Lithells)

Innehåll

Sidfläsk, salt, druvsocker, antioxidationsmedel (E301, E331), rosmarinextrakt, konserveringsmedel (E250), rökarom. Ursprung köttråvara: EU. Till 100g färdig produkt har använts 104g sidfläsk.

BBQ dressing

(Sweet baby rays)

Innehåll

Hög fruktos majssirap, vinäger, tomatpuré, modifierad stärkelse (majs), salt, ananasjuicekoncentrat, naturlig rökarom, kryddor (SENAP bla.), sockerkulör, konserveringsmedel (E211), melass, majssirap, vitlök, socker, tamarind, naturliga smakämnen.
Allergiinformation: Innehåller SENAP.

Majonnäs

(Krögarns)

Innehåll

Vatten, svensk pressad rapsolja, SENAP (vatten, SENAPFRÖ, socker, ättika, salt, kryddor), modifierad stärkelse (majs, potatis), ättika, salt, socker, konserveringsmedel (E 202, E 211), stabiliseringsmedel (E 412, E 415), färgämne (E 160a)

Rostad lök

(Orkla)

Innehåll

Lök (76%), palmolja, VETEMJÖL, salt.

Krutonger

(Tipiac)

Innehåll

VETEMJÖL (gluten), solrosolja, LAKTOS (MJÖLK), salt, socker, jäst, MJÖLKPROTEIN (MJÖLK), KORNextrakt.

Allergiinformation

innehåller VETE, GLUTEN, LAKTOS, MJÖLK, KORN.

Pannkakor

(Dafgårds)

Innehåll

KÄRN MJÖLK, VETEMJÖL, vatten, ÄGG, rapsolja, salt. Steks i rapsolja.

Gluten- och laktosfria pannkakor

(Kungsörnen)

Innehåll

Laktosfri skumMJÖLK, ÄGG, glutenfri VETESTÄRKELSE*, majsstärkelse, modifierad potatisstärkelse, rapsolja, ÄGGvitpulver, salt med jod, maltodextrin. Rapsolja till stekning.
* Glutenfri vetestärkelse innehåller mindre än 0,002 gluten per 100g produkt.

Allergiinformation

Gluten- och laktosfria.

Kycklingkorv

(Guldfågeln) Ursprungsland Sverige

Innehåll

Maskinurbenat kycklingkött (64%), vatten, kycklingfett, potatisstärkelse, druvsocker, salt, kryddor (vitpeppar, paprika, koriander, cayennepeppar, libbsticka) lök, antioxidationsmedel (E300), konserveringsmedel (E250).

Lufttorkad skinka

(Tulip)

Innehåll

Till 100 g färdigvara har använts: 120g skinkkött, salt, glukossirap, socker, kryddor, rökt salt, glukos, kryddextrakt, dextros, konserveringsmedel (E250, E252), antioxidationsmedel (E301)



Vegokorv

(Anamma)

Innehåll

Vatten, **SOJAPROTEIN**, rapsolja, lök, kryddor (bl.a. paprika, koriander), salt, majsstärkelse, vitlök, tomat, äppleextrakt, ärtfiber, ärtstärkelse, naturliga aromer, rökarom, stabiliseringsmedel (metylcellulosa), färgämne (järnoxid)

Allergiinformation: Fri från gluten, ägg, mjölk.

Kycklingfilé chili

(Guldfågeln)

Innehåll

Kycklinginnerfilé, dextros, kryddor och kryddextrakter (cayenne, chili, basilika, gurkmeja, oregano, paprika, persilja, peppar, libbsticka, rosmarin, spiskummin, vitlök), salt, rapsolja, lök, tomat, kycklingbuljong, glukossirap, stabiliseringsmedel (E450, E451), naturlig arom, antioxidant (E301). Till 100 g produkt har använts 100 g kycklinginnerfilé.

Övrigt

Uppfödd och slaktad i Sverige

Halloumi Burger

(Fontana)

Innehåll

Pastöriserad Ko-, get- och får**MJÖLK**, havssalt, vegetabiliskt ystenzym. Kan innehålla spår av mynta.

Green Burger (veg)

(Lekora)

Innehåll

Vitkål, morötter, majs, ris, gröna ärtor, vatten, potatisflingor, **HAVREGRYN**, salt, modifierad **VETESTÄRKELSE**, **VETEMJÖL**, potatisstärkelse, potatisfiber, vitlökspulver, lökpulver, vitpeppar, **STRÖBRÖD**, rapsolja.

Glutenfritt korvbröd*

(Fria)

Innehåll

Glutenfri vetestärkelse, vatten, socker, jäst, rapsolja, modifierad majs- och tapiocastärkelse, förtjockningsmedel: frukt-, guar-, tarakärnmjöl, pektin och E466, salt, sockerbetsfiber, emulgeringsmedel: lecitin (raps) och E471 (veg) psylliumfröska, arom.

Allergiinformation

Glutenfritt, laktos- och mjölkfritt.

*Vissa extremt glutenallergiska kan inte äta detta korvbröd!

Glutenfritt hamburgerbröd

(Findus)

Innehåll

Majsstärkelse, vatten, jäst, rismjöl, modifierad tapiocastärkelse, **SESAMFRÖ**, rapsolja, förtjockningsmedel (E464, E412) socker, salt, krossade psylliumfrö, emulgeringsmedel (E471) bambufiber naturliga rom, vitamin A och D



Smör

(Lätta)

Innehåll

Vatten, rapsolja 26%, kokosolja, solrosolja **KÄRNMJÖLK (5%)**, modifierad stärkelse, salt (1,5%), emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av fettsyror, solroslecetin), konserveringsmedel (kaliumsorbat), syra (mjölksyra), naturlig arom, vitamin D, färgämne (karotener).

Gouda Ost

(Längta)

Innehåll

MJÖLK, salt, syrningskultur, vegetabilisk ystenzym.

Pepper Jack ost

(Friendship)

Innehåll

Ost 60%, vatten, smör, skum**MJÖLK**pulver, jalapeñopeppar6%, emulgeringssalt (E331), **MJÖLK**protein, vasslepulver (**MJÖLK**), salt, röd paprika, surhetsreglerare (E270), klumpförebyggande medel (solroslecetin).



Hamburgerost

(Hochland)

Innehåll

CHEDDAROST, OST, MJÖLK med låg fetthalt, SMÖR, SKUMMJÖLKSPULVER, smältsalter (E331, E339, E452) MJÖLKPULVER, salt, färger (paprikaextrakt, beta-karoten, skiljemedel (solroslecetin), salthalt av vikten (kraftigt saltad) fetthalt.

Kalkon, rökt skivad

(Signal & Andersson)

Innehåll

Kalkonbröst (76%), vatten, salt, maltodextrin, jästextrakt, stabiliseringsmedel (E450, E451), antioxidationsmedel (E331, E301), surhetsreglerande medel (E500), konserveringsmedel (E250), rök arom

Yoggi Jordgubb

(Arla) 200 gr

Innehåll

MJÖLK, jordgubbar, socker, MJÖLKPROTEIN, majsstärkelse, naturlig arom, vaniljextrakt, yoghurtkultur. Mjölken är högpastöriserad.

Yoggi Jordgubb/Smultron

(Arla) 125 gr

Innehåll

MJÖLK, bär, jordgubbar, MJÖLKPROTEIN, majsstärkelse, naturlig arom, yoghurtkultur. Mjölken är högpastöriserad.

Pannkakssylt

(Önos)

Innehåll

Socker, jordgubbar, vatten, äpplen, blåbär, geleringsmedel (pektin), syra (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat), antioxidationsmedel (askorbinsyra) och konsistensmedel (kalciumklorid)

Surdegsfralla

(Delifrance)

Innehåll

VETEMJÖL, vatten, surdeg av FULLKORNSRÅG (13%), salt, rapsolja, KORNMALTEXTRAKT, maltmjöl av KORN, jäst, VETEGLOTEN, druvsocker, vegetabiliskt fett, mjölbehandlingsmedel (askorbinsyra), enzym.

Mozzarellaost

(Längta)

Innehåll

MJÖLK, salt, syrningskultur, vegetabilisk ystenzym.

Dijonsenap

Innehåll

Vatten, SENAPSRÖN, brännvinsättika, salt, antioxidantmedel: KaliumdiSULFIT, surhetsreglerande medel: Citronsyra.

Allergiinformation

SENAPSRÖ och KaliumdiSULFIT



Allergiguide dressing

Hamburgerdressing

(Rydbergs)

Innehåll

Svensk rapsolja, vatten, gurka, socker, lök, tomatpuré **ÄGGULA**, **ÄTTIKA**, **SENAPSRÖ**, paprika, salt, libbsticka, vinäger, kryddor, kryddextrakt, modifierad stärkelse, färgämnen (klorfyllkopparkoplex, riboflavin), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat).

Bearnaise dip

(Rydbergs)

Innehåll

Rapsolja, vatten, **ÄGGULA**, vinäger, salt, dragon, persilja, lök, vitlök, kryddor, örtekryddor, citronkoncentrat, glukossirap, socker, färgämne (karotener), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat), arom.

Vitlöksdressing flaska

(Rydbergs)

Innehåll

Vatten, rapsolja, socker, **ÄGGULA**, modifierad majsstärkelse, dragonättika, salt, vitlök, lök, surhetsreglerande medel (mjölksyra, natriumacetat, äppelsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat)

Sour Cream (hink)

(Rydbergs)

Innehåll

Rapsolja, vatten, **ÄGGULA**, **CRÈME FRAICHE**, lök, **OST**pulver, **SENAPSRÖ**, ättika, salt, socker, persilja, vitlök, kryddor, kryddextrakt, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra, **MJÖLK**syra) kalciumlaktat, konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat, äppelsyra), arom. Salt

Sour Cream dip

(Rydbergs)

Innehåll

Rapsolja, vatten, **ÄGGULA**, **CRÈME FRAICHE 3%** lök, **OST**pulver, **SENAPSRÖ**, ättika, salt, socker, persilja, vitlök, kryddor, kryddeextrakt, stabiliseringsmedel (E412, E415), surhetsreglerandemedel (E330, E270), konserveringsmedel, (E202, E211, E296), arom.

Mango raja

(Rydbergs)

Innehåll

Rapsolja, vatten, socker, mango, **ÄGGULA**, ättika, salt, vinäger, gräslök, kryddor, kryddextrakt, dragonättika, färgämne (betakaroten, sockerkulör), modifierad stärkelse, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (äppelsyra, mjölksyra, natriumacetat), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), arom.

Sweet ´n hot tomato

(Gourmet service)

Innehåll

Tomatpuré, sirap, socker, vatten, ättika, gurka, modifierad stärkelse (**KORN**), salt, chilipeppar, kryddor och kryddextrakt (bl a vitlök, paprika, koriander), vinäger, **SOJASÅS (SOJABÖNA, VETE)**, lök, **SENAPSRÖ**, örtekryddor, antioxidationsmedel (E300, E330), stabiliseringsmedel (E415, E509), konserveringsmedel (E202, E211), färgämne (E101, E141).

Vitlök dip

(Rydbergs)

Innehåll

Rapsolja, vatten, lök, **ÄGGULA**, vitlök, ättika, vinäger, **SENAPSRÖ**, **YOGHURT**, salt, **GRÄDDE**, socker, kryddor, citron, stabiliseringsmedel (E412, E415), surhetsreglerande medel (E330, E270), konserveringsmedel (E202, E211), arom.

Chicago dip

(Rydbergs)

Rapsolja, vatten, tomatpuré, gurka, socker, lök, **ÄGGULA**, **SENAPSRÖ**, salt, ättika, vinäger, modifierad stärkelse, paprika, kryddor, kryddextrakt (libbsticka), stabiliseringsmedel (E412, E415) Surhetsreglerande (E330) konserveringsmedel (202, E211), färgämne (E141, E101)

Caesardressing

(Rydbergs)

Innehåll

Rapsolja, vatten, socker, ättika, salt, **ÄGGULA**, citronjuicekoncentrat, **SENAPSRÖ**, svartpeppar, vitlök, kryddor, stabiliseringsmedel, (xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserv.medel



Cheddar dip

(rydbergs)

Innehåll

Rapsolja, vatten, **ÄGGULA**, **CRÉME FRAICHE**, **SENAPSRÖ**, socker, salt, ättika, arom (med rökarom och **MJÖLK**), kryddor, färgämne (E 160c) stabiliseringsämne (E412, E415), surhetsreglerande medel (E330) konserveringsmedel (E202, E211)

Tryffelmajonnäs

(rydbergs)

Innehåll

Rapsolja, vatten, **ÄGGULA**, olivolja med smak av tryffel (olivolja, arom) **SENAPSRÖ**, ättika, salt, socker, svartpeppar, kryddor, tryffel 0,07%, antioxidationsmedel (citronsyra).



Allergiguide fika

(Allergener markerade med fet text)

Chokladboll med kokos

(Switsbake)

Innehåll

HAVREGRYN, margarin (vegetabiliskt fett (raps, palm, kokos), vatten salt, arom) socker, kakaoglasyr (socker, veg. Fett (palmkärna) fettreducerat kakaopulver, emulgeringsmedel (322, E492, E476 veg.)) kokos, fettreducerat kakaopulver, 1,5%, arom, färgämne sockerkulör, konserveringsmedel E202

Övrigt

Förvaras fryst, tinas i kyl 2-3 timmar.

Kan innehålla spår av: **HASSELNÖT**, **MANDEL**, **MJÖLK**, **PEKANNÖT**, **VALNÖT**, **VETE**, **ÄGG**.

Havrecocos (utan tillsatt socker)

(Delicato)

Innehåll

VETEMJÖL, sötningsmedel (maltitol), vegetabiliskt fett (palm, shea, kokos, raps), kokosflingor, **HAVREGRYN**, **ÄGG**, salt, kanel, kakaopulver, bakpulver (bikarbonat), arom, emulgeringsmedel (solroslecetin).

Allergiinformation

Kan innehålla spår av **MJÖLK**, **MANDEL** och **HASSELNÖTTER**.

Cookie Color

(Gray's)

Innehåll

Cookie mix choklad (Socker, **VETEMJÖL**, vegetabilisk fett och olja (kokos, raps) fettreducerat kakaopulver (6,5%), **HELHÄGGSPULVER**, **VASSLEPULVER (MJÖLK)**, salt, bakpulver E500, glukossirap, naturlig arom, **MJÖLKPROTEIN**, arom, mjölbehandlingsmedel E300.), minilinser (color) (socker, kakaomassa, kakaosmör,

HELMJÖLKSPULVER, stärkelse, emulgeringsmedel (E322), ytbehandlingsmedel (E414, E903, E901), juicekoncentrat (druva, rädisa, svarta vinbär, citron, rödbeta) extrakt (safflor, **KORNMALT**), algkoncentrat) vatten, vegetabilisk olja (raps), vegetabilisk olja (kokos), fullhärdad rapsolja, emulgeringsmedel (E471), naturlig arom, salt, surhetsreglerande medel (E330), vitamin A.

Övrigt

Förvara fryst, tina i kyl ca 3 timmar.

Kladdkaka

(Frödinge)

Innehåll

Socker, **ÄGG**, **VETEMJÖL**, margarin, (palm- och rapsolja, vatten, salt, naturlig arom och vitamin A, kakao, choklad (kakaomassa, socker, kakaosmör, emulgeringsmedel (**SOJALECETIN**)), vaniljarom, salt

Allergiinformation

Kan innehålla spår av **MJÖLK**

Muffin blueberry cheese

(Switsbake)

Innehåll

Socker, **VETEMJÖL**, vegetabilisk olja (raps, kokos), **ÄGG**, blåbär 10%, stärkelse (innehåller vete), modifierad stärkelse, **GRÄDDE**, **SKUMMJÖLK**, emulgeringsmedel (E475, E481, E471), bakpulver (E450, E500), glukossirap, fullhärdad vegetabilisk olja (raps, kokos), salt, naturlig arom, **ÄGGVITEPULVER**, förtjockningsmedel (E415), surhetsreglerande medel (E330), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, fruktkärnmjöl), färgämne karoten.



Muffin choklad ganache

(Switsbake)

Innehåll

Socket, VETEMJÖL, rapsolja, ÄGG, kakaomassa, fettreducerat kakaopulver, modifierad stärkelse, SKUMMJÖLK, glukos fruktossirap, kakaosmör, emulgeringsmedel (E475, E481, SOJALECITIN, E471), bakpulver (E450, E500), SKUMMJÖLKSPULVER, salt, ÄGGVITEPULVER, kokosfett, naturlig arom, förtjockningsmedel (E415), VETESTÄRKELSE, SMÖR.

Skumraket, glutenfri

(Delicato)

Innehåll

Socket, kokosflingor, glukossirap, **ÄGGVITA**, vegetabiliskt fett (palm, shea), vatten, kakaopulver, förtjockningsmedel (agar, pektin), emulgeringsmedel (**SOJALECITIN**), arom (vanillin).

Allergiinformation

Kan innehålla spår av **MJÖLKPROTEIN**.

Biskvi Lyx

(Delicato)

Innehåll

Socket, **MANDEL**, vegetabiliskt fett (palm, raps, kokos, shea), **ÄGGVITA**, vatten, glukossirap, kakaopulver, förtjockningsmedel (**GUARKÄRNMJÖL**), salt, emulgeringsmedel (**SOJALECITIN**), vegetabiliskt E471), arom (vanillin).

Allergiinformation

Kan innehålla spår av **HASSELNÖTTER** och **MJÖLK**.

Punchrulle

(Switsbake)

Innehåll

Marsipan (socket, **MANDEL**, aprikoskärnor, vatten, maltodextrin (**VETE**), glukossirap, potatisstärkelse, rapsolja, färgämne (E100, E160a, E133)), socket, **HAVREGRYN**, kakaoglasyr (socket, fullhärdat veg. Fett (palmkärna), fettreducerat kakaopulver, emulgeringsmedel (E322, E476, E492 veg)), margarin (veg. Fett (palm, raps, kokos), vatten, salt, arom) **VETEMJÖL**, **ÄGG**, invertsocker, vatten, fuktighetsbevarande medel glycerol, arom, fettreducerat kakaopulver, potatismjöl, kakaopulver, bakpulver (E450, bikarbonat), glykossirap, emulgeringsmedel (E471, E475 veg.), konserveringsmedel (E202, E281), salt, surhetsreglerande medel (citronsyra, E331) förtjockningsmedel pektin.

Allergiinformation

kan innehålla spår av **HASSELNÖT**, **PECANNÖT**, **MJÖLK**, **VALNÖT**

Övrigt

Förvaras fryst, tinas i kyl 2–3 timmar.

Hållbarhet tinad 14 dagar.

Morotstårta med valnötter

(Switsbake)

Innehåll

27,85% pastöriserad ost (GRÄDDE, salt, stabiliseringsmedel (E412, E410), MJÖLKKULTUR)), 13,59% morötter, rapsolja, VETEmjöl, rörsocket, helÄGG, 5,58% VALNÖTTER, SMÖR, florsocket, invertsockersirap (socket, vatten), bakpulver (E450i, E500), VETEmjöl, solrosolja), bakpulver (E500), kanel, salt. Kan innehålla spår av: soja, selleri, jordnötter, sesamfrö, sulfit.

Övrigt

Förvaras fryst. Tinas i kyl.

Kärleksmums (vegansk)

(Cakes 4u)

Innehåll

Socket, vatten, VETEMJÖL, vegetabilisk olja & fett (raps, shea, kokos), kokos, VETESTÄRKELSE, bönmjöl, fettreducerat kakaopulver, bakpulver (E450, bikarbonat), kakaomassa, kakaopulver, arom, salt, glukossirap, kakaosmör, kaffeextrakt, förtjockningsmedel E415, veg. emulgeringsmedel SOJALECITIN.

Kan innehålla spår av: mjölk, ägg, mandel, valnöt, pekannöt, hasselnöt.

Övrigt

Förvaras fryst. Tinas i kyl.

Biscotti, små

(Gray´s)

Innehåll

VETEMJÖL, socket, **MANDEL**, vegetabiliskt fett (kokos, raps) arom (apelsin) vatten, arom (**BITTERMANDEL**), bakpulver (E450, E500) vegetabilisk olja (kokos, raps) **VETESTÄRKELSE**, salt, potatisstärkelse, vanillin, emulgeringsmedel (E471, emulgeringsmedel E322 (solros)), arom, surhetsreglerandemedel (E330) citronsyra, kaliumsorbat, **MALTMJÖL (KORN)**, natriumbensoat, vitamin A och D, **ÄGG**.

Cappuccino iskaffe

(Geia food)

Innehåll

58% **LÄTTMJÖLK**, 26% kaffe (vatten varav 1,5% kaffeextrakt) rekonstituerad vassle (från **MJÖLK**), karamellsockersirap, stabiliseringsmedel (E339, E452), arom, salt, sötningsmedel (E950, E952, E954), förtjockningsmedel (E407).



Varma chips, bacon

(Popz)

Innehåll

VETEMJÖL, potatis-granulat-stärkelse, solrosolja, salt, maltodextrin, kryddor (coriander, paprika, lök, smakförhöjande E621), potatisstärkelse, dextros, röksmak, jästextrakt, kryddextrakt, paprika, naturliga färgämne.

Varma chips, Sour Cream

(Popz)

Innehåll

Potatisstärkelse, solrosolja, potatisstärkelse, dehydratiserad potatis, **VETEMJÖL**, **RÅGMJÖL**, **VETESTÄRKELSE**, salt, torrvasse (**MJÖLK**), **LAKTOS**, socker, lök, maltodextrin, surhetsreglerande medel E270, E330, vitlök, persilja, jästextrakt, aromer, färgämne E160a E100.

Popcornsmör

(Popz)

Innehåll

Cocosolja, färgämne E160a, aromer

Popcorn (färdigpoppade)

(Popz)

Innehåll

Majs, cocosolja, salt (natriumklorid E535), betakaroten, smörarom.



Allergenerlista enligt EU

1. Blötdjur

Omfattar musslor, landsniglar, bläckfisk och snäckor men är även vanligt förekommande i ostronsås.

2. Fisk

Alla arter och fiskprodukter.

3. Gluten (spannmål)

Vete, råg, havre, spält. Finns i produkter som innehåller mjöl, t ex bakpulversmet, ströbröd, pasta och såser.

4. Jordnötter

Är en baljväxt och växer under jord. Används ofta som ingredienser i kakor, curry, jordnötsolja och jordsnötsmjöl.

5. Kräftdjur

Räkor, krabbor, hummer, kräftor, räkpasta. Används ofta i thaimat, soppor, buljong och fonder.

6. Lupin

Är en blomma. Man hittar denna i lupinmjöl och lupinfrö. Kan användas i vissa sorters bröd, bakverk och även pasta.

7. Mjök

Mjökproteinallergi

Kroppen reagerar på mjökprotein i mjökprodukter (grädde, smör, filmjök, ost, yoghurt etc.).

Laktosintolerant

Magen påverkas av laktos (mjöksocker). Testa en laktosfri kost.

8. Nötter

Växer på träd. Man kan hitta nötter i mandelmassa, choklad, pesto, müsli, kex och asiatiska maträtter.

9. Selleri

Inkluderar selleristjälkar, blad, frön och rotselleri. Selleri kan finnas i sellerisalt, sallad, kryddblandningar och buljongtärningar.

10. Senap

Senapsfrö (vita, gula, svarta), senap, majonnäs, dressingar, sillinläggningar och soppor.

11. Sesamfrö

Dessa frön hittar man i bröd, grissini, humus, sesamolja och tahini.

12. Soja

Sojaböner, groddar, sojamjök, sojatexturat, lecitin, tofu. Fermenterade produkter som sojasås, aromer och buljonger.

13. Svaveldioxid

Sulfit i koncentration mer än 10 mg/kg. Används som konserveringsmedel och antioxidant E220 i torkad frukt. Vin, öl, krabba.

14. Ägg

Helägg, äggula, äggvita. Aggalbumin. Man kan hitta dessa i majonnäs, pasta, nudlar, såser och köttbullar.

